

Ukáž svoju odvahu pri nejakej činnosti počas dňa - napr. zastaň sa slabšieho spolužiaka. (A v noci sa neboj tmy!)
Vydrž celý deň bez zbytočných rečí. Premysli si všetko, čo povieš!
Na druhý deň vstaň hneď, ako ti zazvoní budík!
Poslúchaj svojich rodičov!
Zriekni sa sladkosti alebo kúska jedla, ktoré máš rád a daruj ho niekomu inému!
Buď vo všetkom priamy, nie dvojtvárny. Nebuď chameleón, ale vždy buď úprimný a hovor pravdu!
Poslúž druhým, keď ťa o to požiadajú!
Dávaj pozor na to, čo hovoríš, počúvaš, vidíš!
Dávaj pozor na svoje myšlienky, stráž si ich!
Prečítaj si počas dňa jednu kapitolu zo Svätého písma a zapamätaj si z nej nejakú myšlienku!
Hľadaj, kto potrebuje tvoju pomoc a sám od seba preňho urob dobrý skutok!
Viac počúvaj a menej hovor!

Ukáž svoju odvahu pri nejakej činnosti počas dňa - napr. zastaň sa slabšieho spolužiaka. (A v noci sa neboj tmy!)
Vydrž celý deň bez zbytočných rečí. Premysli si všetko, čo povieš!
Na druhý deň vstaň hneď, ako ti zazvoní budík!
Poslúchaj svojich rodičov!
Zriekni sa sladkosti alebo kúska jedla, ktoré máš rád a daruj ho niekomu inému!
Buď vo všetkom priamy, nie dvojtvárny. Nebuď chameleón, ale vždy buď úprimný a hovor pravdu!
Poslúž druhým, keď ťa o to požiadajú!
Dávaj pozor na to, čo hovoríš, počúvaš, vidíš!
Dávaj pozor na svoje myšlienky, stráž si ich!
Prečítaj si počas dňa jednu kapitolu zo Svätého písma a zapamätaj si z nej nejakú myšlienku!
Hľadaj, kto potrebuje tvoju pomoc a sám od seba preňho urob dobrý skutok!
Viac počúvaj a menej hovor!